

フリガナ		〒	
氏名		住所	
生年月日	年 月 日	電 話	自宅 / 携帯 / メールアドレス /

■ 該当する箇所に○印をご記入ください

ご来店目的	リラクゼーション / スリミング / リフトアップ / 特に気になる部位 / 脚・腹部周り・二の腕・背中・その他 ボディトラブル ( 肩こり・腰痛・冷え・むくみ・乾燥・その他 / ) ブライダル ( ) その他( )		
生活習慣	座る時間が長い・立ち時間が長い・外食が多い・その他( )		
体 調	好調・普通・不調・( )	入 浴	毎日・時々・シャワーのみ
睡 眠	平均( 時間 )・熟睡( できる・できない )	便 秘	無・時々・有
ストレス	あまり感じない・時々・感じる	アレルギー	無・有( )
生理周期	順調・不調 (平均 日周期)	常備薬	無・有( )

※現在、通院されている方、もしくは妊娠、授乳中の方は事前に担当者までご相談ください。

※ご記入いただきました個人情報は、「個人情報保護方針」及び「個人情報の取り扱いについて」に従って適切に取扱います。

■ 該当する箇所に○印をご記入ください

1	肌の色は白いほうだと思う	
2	太ももをゆらすとタポタポして、柔らかい	
3	肌はしっとりして、冷たい	
4	味付けは、塩辛い系を好む	
5	性格的には不安症な部分があると思う	
6	尿の回数は少ない(3回以下)	
7	肌の色はくすみやすいほうだと思う	
8	太もも、ふくらはぎが硬くデコボコしている	
9	肌は乾燥して、暖かい	
10	味付けは、酸味系を好む	
11	性格的には意志が強く、行動的だと思う	
12	生理不順がある	
13	肌の色は黄色味を帯びていると思う	
14	痩せ気味で、太ももにすき間が空いている(○脚気味)	
15	肌は乾燥して、冷たい	
16	味付けは、甘味系を好む	
17	性格的に一人の時間が好きだが、寂しがり屋だと思う	
18	冷えや生理痛がある	
19	肌が赤くなりやすいほうだと思う	
20	身体全体に厚みがある(ウエストにくびれがない)	
21	肌はしっとりして、暖かい	
22	味付けは、苦味系を好む	
23	性格的にオープンで社交的だと思う	
24	食後、みぞおちが張りやすい	

■ 左記の表の○の「数」を下記の表の該当する欄にご記入ください

1~6	オーバーモイストライズドコース (水分排泄/リンパティックタイプ)	
7~12	THICKセルライトコース (セルライト溶解/ビリアスタイプ)	
13~18	THINセルライトコース (循環促進/ナーバスタイプ)	
19~24	アディポジティブコース (脂肪燃焼/サンギニアスタイプ)	

【その他のコース】

- リラクシングコース
- アトニックシルエットコース
- リフレッシュ&リフトコース
- リラックス&ウォーム

MEMO

# ANALYST CHART



**CHECK**

**LYMPHATIC**

**CHECK**

**BILIOUS**

**CHECK**

**NERVOUS**

**CHECK**

**SANGINEOUS**

ホームケア使用記録表

品名	購入日							品名	購入日							
シルエット リラクシング バスオイル								ボディ プロファイル ジェル								
シルエット ビュリファイング バスオイル								ボディ プロファイル クリーム								
シルエット クラリファイング バスオイル								ボディ トーニング ジェル								
シルエット ハイドロ バスオイル								ボディ トーニング クリーム								
シルエット トーニング バスオイル								レッグ エマトーン ジェル								
ハーバルオイル								spa アロマティック リラクシング オイル								
モイスチュアライジング ボディミルク								spa スムース シャワー ジェル								