

スキンケア記録表



| 製品名 | 購入日 | 製品名 | 購入日 |
|-------------------|-----|-----|-----|
| クレンジングミルク | | | |
| スキンローション | | | |
| バランシングローション | | | |
| バランシングクリーム | | | |
| トーニングデイクリーム | | | |
| トーニングナイトクリーム | | | |
| オズモバイタルデイクリーム | | | |
| オズモバイタルナイトクリーム | | | |
| フィットドロップインテグラル | | | |
| フィットドロップエクスプレストーン | | | |
| オズモバイタルオズマージュ | | | |
| パフィネスアイコントア | | | |
| プレミアムアクティブアイクリーム | | | |
| ハイドロタントジェル | | | |
| メラコンマスク | | | |
| エクスフォリエントクリーム | | | |
| プロテクティブエマルジョン | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|---------|------|---|-----|
| お名前 | | | |
| ご住所 / 〒 | | | |
| 電 話 | 生年月日 | 年 | 月 日 |

| | |
|---|--|
| <p>■ご来店の目的</p> <p>リラックス (気になる点 /)</p> <p>お肌の悩み 乾燥 ・ 赤み ・ 敏感 ・ 皮脂 ・ ニキビ ・ 毛穴 シワ ・ たるみ ・ シミ ・ くすみ</p> <p>その他 ()</p> | |
| <p>■日常のケア</p> <p>クレンジング ・ 洗顔 ・ 化粧水 ・ 美容液 ・ 乳液 クリーム ・ マスク ・ UVケア</p> | |
| <p>■日常のメイク</p> <p>しっかり ・ 普通 ・ 薄め ・ ほとんどしない</p> | |
| <p>■体 調</p> <p>良い ・ 普通 ・ 不調 ()</p> | |
| <p>■睡 眠</p> <p>平均 何時間 / 熟睡 できる ・ できない</p> | |
| <p>■ストレス</p> <p>あまり感じない ・ 時々 ・ 常に感じる</p> | |
| <p>■生理不順</p> <p>ある ・ 時々 ・ ない / 生理周期 () 日)</p> | |
| <p>■アレルギー</p> <p>無 ・ 有 ()</p> | |
| <p>■常備薬</p> <p>無 ・ 有 ()</p> | |

該当する箇所に○印をご記入ください

| | | |
|----|---------------------------|--|
| 1 | キメが粗く、くすみがち | |
| 2 | 角質が肥厚し、皮膚がごわつく | |
| 3 | ニキビや吹き出物、ザラつきが気になる | |
| 4 | 顔のむくみや二重アゴが気になる | |
| 5 | 便秘しやすい | |
| 6 | 肌に赤みが出やすい | |
| 7 | 化粧品でしみることがある | |
| 8 | 乾燥してほてりやかゆみが起こることがある | |
| 9 | 季節の変わり目などに不安定になりやすい | |
| 10 | ストレスを感じやすい | |
| 11 | 肌のカサつきが気になる | |
| 12 | 乾燥ジワ（小ジワ）が気になる | |
| 13 | 乾燥する部分とテカる部分がある | |
| 14 | 洗顔後、すぐに顔がつっぱる | |
| 15 | 手足が冷えやすい | |
| 16 | ハリや弾力がない | |
| 17 | 頬の毛穴が気になる | |
| 18 | ゆるみジワが気になる（法令線やフェイスラインなど） | |
| 19 | 肌がくすみがちで透明感がない | |
| 20 | 心身の疲れが取れにくい | |

左記の表の○の「数」を下記の表にご記入ください

| | | サロンケア | ホームケア |
|-------|--|-------------------------------|---------------------|
| 1~5 | | インピュアスキンコース （浄化コース） | インピュアスキンケア |
| 6~10 | | センシティブスキンコース （鎮静コース） | センシティブスキンケア |
| 11~15 | | ドライスキンコース （保湿コース） | ドライスキンケア |
| 16~20 | | アトニックスキンコース （保湿&リフティングコース） | アトニックスキンケア |
| 11~20 | | | スペシャルケア （○が6個以上） |

上記以外で該当するトリートメント

- フィットコース（バリア機能を健康に整える基礎コース）
- ピュアスキנקレンジングコース（古い角質や毛穴の汚れをクリーニングするコース）
- リラックス&ドレナーージュコース（ストレスを癒し、心と肌をリセットするコース）

advice

